



JEDILNIK ZA MESEC MAREC, 2019

1. starostno obdobje

PETEK, 1. 3. 2019

DIETE:

ZAJTRK	Mlečni močnik(1,4) ALI ovseni kruh(1,2,3), tunin namaz(4,5), kisle kumarice(14), čaj	D: Makovka(1,2,3), tuna, kisle kumarice, čaj
KOSILO	Porova juha, makaronovo meso(1,8), zelena solata(14)	
MALICA	BIO kefir Krepko(4), makovka(1,2,3)	D: čaj

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



JEDILNIK ZA MESEC MAREC, 2019

1. starostno obdobje

PONEDELJEK, 4. 3. 2019

DIETE

ZAJTRK	Mlečni zdrob s posipom(4), banana, čaj	D: mleko brez laktoze
KOSILO	Bučkina juha, piščanec v omaki, dušen riž z grahom, rdeča pesa v solati(14)	
MALICA	Sadna kaša	

TOREK, 5. 3. 2019

ZAJTRK	Čokolino(4) ALI ajdov kruh(1,2,3), pašteta, kisle kumarice(14),kamilični čaj, sadež	
KOSILO	Porova juha(12), špageti(1,8) s polivko(1,12), naribani sir(4), zeljna solata(14)	
MALICA	Krof(1,8), čaj	

SREDA, 6. 3. 2019

ZAJTRK	Mlečni zdrob(1,4) ALI koruzni kruh(1,2,3), maslo(4), jagodna marmelada, mleko(4), sadež	D: dietna margarina, čaj
KOSILO	Česnova juha, oslič v omaki(1,5,8), pražen krompir, sadež	
MALICA	Orehova potička(1,8,11), čaj	

ČETRTEK, 7. 3. 2019

ZAJTRK	Makovka(1,2,3), bela kava(4), sadež	D: čaj
KOSILO	EKO dušeno kislo zelje, pire krompir(4), piščančja pečenica, sadež	D: pire krompir z mlekom brez laktoze
MALICA	Domači vanilijev puding(4) s sadnim prelivom(14)	D: puding iz mleka brez laktoze

PETEK, 8. 3. 2019

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI rženi kruh(1,2,3), piščančja prsa v ovitku, sveža paprika, čaj	
KOSILO	Ričet z mesom(1,12), kruh(1,2,3), jabolčna čežana, skutin cmok(1,4)	
MALICA	Sadni pinjenec(4), koruzna bombetka(1,2,3)	D:sojin jogurt

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC MAREC, 2019

1. starostno obdobje

PONEDELJEK, 11. 3. 2019

DIETE:

ZAJTRK	Mlečni pirin zdrob(1,4) ALI domači kmečki kruh(1,2,3), EKO maslo(4), med, zeliščni čaj	D: dietna margarina
KOSILO	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki(1,8), pire krompir(4), sadje na skuti(4)	D: pire krompir z mlekom brez laktoze, sojin puding
MALICA	Pletenica(1,2,3), Milki mleko(4)	D: čaj

TOREK, 12. 3. 2019

ZAJTRK	Čokolino(4) ALI hrenovka v štručki(1,2,3), gorčica(13), čaj	
KOSILO	Ragu juha s puranjim mesom(1,12) in žličniki(1,8), črni kruh(1,2,3), carski praženec(1,4,8)	D: carski praženec z mlekom brez laktoze
MALICA	Sadna kaša	

SREDA, 13. 3. 2019

ZAJTRK	Mlečni močnik(1,4) ALI čokoladna ali orehova potička(1,2,8,11), čaj, sadež	
KOSILO	Goveja juha z rezanci(1,8,12), svinjsko meso v zelenjavni omaki, široke testenine(1,8), zelena solata z lečo(14)	
MALICA	Sadni krožnik	

ČETRTEK, 14. 3. 2019

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI polbeli kruh(1,2,3), Zdenka sir(4), sadni čaj	D: dietna margarina
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8), stroganov(1,12), krompirjevi svaljki(1,8), kitajsko zelje v solati(14)	
MALICA	Sadni pinjenec(4), ½ žemlje(1,2,3)	D:sadje

PETEK, 15. 3. 2019

ZAJTRK	Kosmiči z mlekom(4), sadež, čaj	D:mleko brez laktoze
KOSILO	Česnova juha(12), mesni sir, dušen riž z zelenjavo, zelena solata(14)	
MALICA	Banana	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC MAREC, 2019

1. starostno obdobje

PONEDELJEK, 18. 3. 2019

DIETE:

ZAJTRK	Kruh(1,2,3) v mleku(4) ALI rženi kruh(1,2,3), pečena jajca(8), čaj	
KOSILO	Cvetačna juha(12), rižota z mesom in zelenjavo, zelena solata(14), mandarina	
MALICA	Sadni jogurt(4), ½ žemlje(1,2,3)	D: sojin jogurt

TOREK, 19. 3. 2019

ZAJTRK	Mlečni močnik(1,4) ALI polnozrnati kruh(1,2,3), mesno-zelenjavni namaz(4), sveža paprika, čaj, sadež	
KOSILO	Sezonska juha(12), piščančji paprikaš(1,12), široke testenine(1,8), zeljna solata(14)	
MALICA	Sadna kaša	

SREDA, 20. 3. 2019

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI polbeli kruh(1,2,3), rezina sira(4), bela kava(4)	D: čaj
KOSILO	Korenčkova juha(12), EKO kislá repa s metano(4), pire krompir(4), piščančja hrenovka	D:kislá repa in pire krompir z mlekom brez laktoze
MALICA	Polnozrnata štručka(1,8), čaj	

ČETRTEK, 21. 3. 2019

ZAJTRK	Mlečna prosena kaša(4) ALI polnozrnata žemlja(1,2,3), evrokrem(2,4) čaj, sadež	D:pašteta
KOSILO	Goveja juha s kroglicami(1,8,12) piščančje kocke v omaki, kus kus, rdeča pesa v solati(14)	
MALICA	Pletenica, čaj	

PETEK, 22. 3. 2019

ZAJTRK	Čokolino(4) ALI temni francoski rogljiček z marmelado(1,8), mleko(4), sadež	D: čaj
KOSILO	Zelenjavna mineštra, kruh(1,2,3), domači buhtelj z marmelado(1,8), domači kompot	
MALICA	Banana	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC MAREC, 2019

1. starostno obdobje

PONEDELJEK, 25. 3. 2019

DIETE:

ZAJTRK	Mlečni pirin zdrob(4) ALI sirova štručka(1,2,3,), sadež, čaj	
KOSILO	Brokoli juha, mesna lasanja(1,4,8), zelena solata s koruzo(14), sadež	D:lazanja brez kisle smetane
MALICA	Banana	

TOREK, 26. 3. 2019

ZAJTRK	Mlečni močnik(1,4), sadež, čaj	
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8,12), puranji zrezek v omaki, sirovi štruklji(1,4,8), zelje s fižolom v solati(14)	D:široke testenine
MALICA	Sadni jogurt(4), ½ žemlje(1,2,3)	D: sojin jogurt

SREDA, 27. 3. 2019

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI makovka(1,2,3), sadni jogurt(4)	D:mleko brez laktoze
KOSILO	Česnova juha, file lososa(5), kuhan krompir v kosih, zelenjava na maslu(4), fižolova solata(14)	
MALICA	Sadna kaša	

ČETRTEK, 28. 3. 2019

ZAJTRK	Čokolino(4), banana, čaj	D: mleko brez laktoze
KOSILO	Čista juha s kroglicami, goveji zrezki v omaki, kruhova štruca (1,4,8), zelena solata(14)	
MALICA	Rožičeva potička(1,2,3), 100% sadni sok	

PETEK, 29. 3. 2019

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI kmečki kruh(1,2,3), jajčni namaz(4,8), maslo(4), zeliščni čaj	D:pečeno jajce
KOSILO	Fižolova enolončnica(1,12), kruh(1,2,3), domači jogurtov biskvit(1,4,8) s sadnim prelivom	D: banana
MALICA	Skuta nad sadjem(4)	D: sojin puding

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano