



OSNOVNA ŠOLA CIRKOVCE, Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619,

telefon: (02) 789-00-10, e-pošta: [ravnateljica@os-cirkovce.si](mailto:ravnateljica@os-cirkovce.si), <http://www.os-cirkovce.si>



## JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER, 2021 I. STAROSTNO OBDOBJE

### SREDA, 1. 9. 2021

ZAJTRK	Mlečni zdrob s čokoladnim posipom
KOSILO	Goveja juha z ribano kašo, piščanec v omaki, mlinci, solata
MALICA	Jogurt, $\frac{1}{2}$ žemlje

### ČETRTEK, 2. 9. 2021

ZAJTRK	Koruzni kruh (1), medeni namaz(4), mleko(4)
KOSILO	Goveji golaž(1,12), polenta, lubenica
MALICA	Pirini keksi, mešano sadje

### PETEK, 3. 9. 2021

ZAJTRK	Sadni jogurt(4), makovka (1,2,3)
KOSILO	Ričet z mesom(4,14), kruh(1,2,3), domači biskvit z jagodnim prelivom
MALICA	Banana

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



OSNOVNA ŠOLA CIRKOVCE, Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619,

telefon: (02) 789-00-10, e-pošta: [ravnateljica@os-cirkovce.si](mailto:ravnateljica@os-cirkovce.si), <http://www.os-cirkovce.si>



## JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER, 2021 I. STAROSTNO OBDOBJE

### PONEDELJEK, 6. 9. 2021

ZAJTRK	Koruzni žganci(1), bela žitna kava(4), sadež
KOSILO	Zelenjavna juha, zelenjavna rižota s tremi žiti, paradižnikova solata z mozarelo(4,14)
MALICA	Sadna kaša

### TOREK, 7. 9. 2021

ZAJTRK	Čokolino(4) ALI črna žemlja (1)z maslom(4), rezine sira(4), sveža paprika, čaj
KOSILO	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki(1), pire krompir(4), Vanilijev puding(4)
MALICA	Banana

### SREDA, 8. 9. 2021

ZAJTRK	Kruh v mleku(1,2,3,4) ALI ovseni kruh(1,2,3), tunin namaz(4,5), paradižnik, čaj
KOSILO	Porova juha, goveje kocke v omaki(1), dušena ajdova kaša, fižolova solata s svežimi kumaricami(14)
MALICA	Čežana iz sliv, pirini keksi(1,4,8)

### ČETRTEK, 9. 9. 2021

ZAJTRK	Kruh(1,2,3), trdo kuhana jajca(8), maslo(4), zeliščni čaj
KOSILO	Milijonska juha, pražen krompir, ribji file(5) v omaki, fižolova solata s čičeriko(14)
MALICA	Milki mleko(4), makovka(1,2,3)

### PETEK, 10. 9. 2021

ZAJTRK	Mlečni riž ALI črni kruh(1,2,3), pašteta, sveže kumarice, čaj
KOSILO	Goveja juha z rezanci(1,8,12), puranje kocke v zelenjavni omaki, široke pirine testenine(1,8), zeljna solata(14)
MALICA	Navadni jogurt(4), pisani kruh(4,3)

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



OSNOVNA ŠOLA CIRKOVCE, Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619,

telefon: (02) 789-00-10, e-pošta: [ravnateljica@os-cirkovce.si](mailto:ravnateljica@os-cirkovce.si), <http://www.os-cirkovce.si>



## JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER, 2021 I. STAROSTNO OBDOBJE

### PONEDELJEK, 13. 9. 2021

ZAJTRK	Mlečni <b>pirin</b> zdrob(4), čokoladni/cimetov posip, banana
KOSILO	Sezonska juha z vlivanci(1,8), piščanec(1,8) v omaki, riž z zelenjavo, paradižnikova solata s kumaricami in papriko(14)
MALICA	Kruh v mleku(1,2,3,4)

### TOREK, 14. 9. 2021

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI rženi kruh(1,2,3), kuhan pršut, sveža paprika, sadni čaj
KOSILO	Pasulj(1), kruh(1,2,3), jabolčni zavitek(1,4)
MALICA	Sadni jogurt(4), <b>ovseni</b> kosmiči

### SREDA, 15. 9. 2021

ZAJTRK	Prežganka z jajčko(1,8), prepečenec(1,2,3), sadje
KOSILO	Sezonska juha s <b>kvinojo</b> , dušena <b>ajdova kaša</b> z zelenjavo, sv.meso v omaki, <b>EKO</b> rdeča pesa(14)
MALICA	Banana

### ČETRTEK, 16. 9. 2021

ZAJTRK	Mlečni močnik(1,4) ALI polnozrnati kruh(1,2,3), ribji namaz(4,5), češnjevca, zeliščni čaj
KOSILO	Piščančji paprikaš(1), kruhova rulada(1,4,8), zelena solata z rukolo(14), sadež
MALICA	Pisani kruh(1,2,3), mleko(4)

### PETEK, 17. 9. 2021

ZAJTRK	Čokolino(4) ALI sirova štručka(1,2,3,4), mleko(4), sadež
KOSILO	Bučna juha, <b>polnozrnate</b> testenine z mesom(1,12), zeljna solata(14)
MALICA	<b>Bio</b> sadni jogurt(4), rezina kruha(1,2,3)

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



OSNOVNA ŠOLA CIRKOVCE, Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619,

telefon: (02) 789-00-10, e-pošta: [ravnateljica@os-cirkovce.si](mailto:ravnateljica@os-cirkovce.si), <http://www.os-cirkovce.si>



## JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER, 2021 I. STAROSTNO OBDOBJE

### PONEDELJEK, 20. 9. 2021

ZAJTRK	Mlečni zdrob(1,4) ALI polnozrnati kruh(1,2,3) skutin namaz(4), zeliščni čaj
KOSILO	Sezonska juha, piščančje meso v omaki, rizi-bizi, zelena solata (14)
MALICA	Mleko(4), polnozrnata štručka(1,2,3)

### TOREK, 21. 9. 2021

ZAJTRK	Mlečni riž(4) s posipom, sadež
KOSILO	Brokoli juha, mesna štruca(1,8,12), pražen krompir, zelena solata s čičeriko(14)
MALICA	Banana

### SREDA, 22. 9. 2021

ZAJTRK	Čokolino(4) ALI žemlja(1,2,3), piščančja prsa(14), češnjevce, sadni čaj
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8,12), špinača(1,4), pire krompir(4), govedina, sliva
MALICA	Orehova potička(1,2,3,11), mleko(4)

### ČETRTEK, 23. 9. 2021

ZAJTRK	Francoski rogljiček(1,2,3), mleko(4), sadež
KOSILO	Štajerska kisl juha(4), kruh(1,2,3), sadna skuta(4)
MALICA	Jogurt(4) ALI polnozrnati kruh(1,2,3), pašteta, sveže kumarice, čaj

### PETEK, 24. 9. 2021

ZAJTRK	Mlečni močnik(1,4) ALI rženi kruh(1,2,3), maslo(4), mleko(4), sadež
KOSILO	Cvetačna kremna juha(4), polnozrnate testenine(1,8) z ribjo omako(5), ribani sir(4), paradižnikova solata(14)
MALICA	Domači jogurt(4), rezina kruha s semeni(1,2,3)

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



OSNOVNA ŠOLA CIRKOVCE, Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619,

telefon: (02) 789-00-10, e-pošta: [ravnateljica@os-cirkovce.si](mailto:ravnateljica@os-cirkovce.si), <http://www.os-cirkovce.si>



## JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER, 2021 I. STAROSTNO OBDOBJE

### PONEDELJEK, 27. 9. 2021

ZAJTRK	Makovka(1), bela kava(4), sadež
KOSILO	Sezonska juha s <b>kvinojo</b> , dušen riž s tremi žiti in zelenjavo, piščanec v omaki, zelena solata s svežim korenjem(14)
MALICA	Jogurt(4), rženi kruh(1,2,3)

### TOREK, 28. 9. 2021

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI ovseni kruh(1,2,3), ribji namaz(4,5), sveža paprika/češnjevce, čaj
KOSILO	Omaka iz svežih kumaric(4), pire krompir(4), bučkini polpeti(1,8)
MALICA	Milki mleko(4), mlečna rožica(1)

### SREDA, 29. 9. 2021

ZAJTRK	Mlečni pirin zдроб(1,4) ALI polnozrnati kruh(1,2,3), maslo(4), jagodni džem, mleko(4)
KOSILO	Enolončnica(1,12), kruh(1,2,3), domači buhtelj(1,8,4), 100% sadni sok z vodo
MALICA	Banana

### ČETRTEK, 30. 9. 2021

ZAJTRK	Čokolino(4) ALI sirova štručka(1), mleko(4), sadež
KOSILO	Česnova juha z <b>ajdovo kašo</b> , riba(5) v omaki, kuhan krompir z blitvo, fižolova solata (14)
MALICA	Domači čokoladni puding(4)

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano