



## JEDILNIK ZA MESEC JANUAR, 2022 I. STAROSTNO OBDOBJE

### PONEDELJEK, 3. 1. 2022 - DAN BREZ MESA

### DIETE

ZAJTRK	Mlečni zdrob(1,4), dušena hruška, cimet, čaj	Mleko brez laktoze
KOSILO	Ješprenova enolončnica(1,12), rženi kruh(1,2,3), sadna skuta(4)	Mleko brez laktoze
MALICA	Banana	

### TOREK, 4. 1. 2022

ZAJTRK	Kruh v mleku(1,2,3,4) ALI koruzni kruh-lokalno(1,2,3), rezina sira, sveža paprika, sadni čaj, sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Česnova juha s proseno kašo, ribji file v omaki(5), pražen krompir, zeljna solata s fižolo(14)	
MALICA	Sadna kaša	

### SREDA, 5. 1. 2022

ZAJTRK	Čokolino(4,14) ALI makovka-prerezana(1,2,3), krem maslo(4), mleko(4)	Mleko brez laktoze, dietna margarina
KOSILO	Minjon korenjeva juha, testenine z mesom(1,2,8), ribani sir(4), zelena solata(14)	
MALICA	Kivi, pirini piškoti(1,3)	

### ČETRTEK, 6. 1. 2022

ZAJTRK	Mlečni močnik(1,4) ALI kruh s semeni-lokalno(1,2,3), pašteta, sveža paprika, čaj	Mleko brez laktoze, dietna margarina
KOSILO	Brokolijeva juha z ajdovo kašo, svinjski paprikaš(1), sirovi štruklji(1,4,8), zelena solata s čičeriko(14)	Durum testenine
MALICA	Sadna skuta(5)	Sojin jogurt

### PETEK, 7. 1. 2022

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI ovseni kruh(1,2,3), tunin namaz(5), sveža paprika, sadni čaj, sadež	Dietna margarina, mleko brez laktoze
KOSILO	Piščančja obara z mešano zelenjavo, Babičino pecivo s suhim sadjem(1,8), jabolčni 100% sok z vodo	
MALICA	Koruzna bombetka(1,2,3), jogurt(5)	Rižev jogurt

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



## JEDILNIK ZA MESEC JANUAR, 2022 I. STAROSTNO OBDOBJE

### PONEDELJEK, 10. 1. 2022

### DIETE

ZAJTRK	Mlečna juha(1,4) ALI kmečki kruh(1,2,3), Liptaver namaz(4), sveži korenček, čaj z medom in limono	Dietna margarina, med, mleko brez laktoze
KOSILO	Gobova juha(1,8), stroganov(1), kruhova štruca(1,2,3,8), rdeča pesa (14)	
MALICA	Čajni rogljiček(1,2,3), mleko(4)	Mleko brez laktoze

### TOREK, 11. 1. 2022

ZAJTRK	Mlečni pirin zdrob (1,4), čokoladni posip, sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Cvetačna juha, rižota s puranjim mesom, zelena solata z motovilcem(14)	
MALICA	Ajdova štručka(1,2,3), maslo(4), sveža paprika, čaj	Dietna margarina

### SREDA, 12. 1. 2022

ZAJTRK	Kraljeva štručka(1,2,3), bela kava(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Pašta fižol(1), markovski kruh(1,2,3), jabolčni zavitek(1,8), čaj	
MALICA	Temna žemlja(1,2,3), piščančja prsa, sveža paprika, čaj	

### ČETRTEK, 13. 1. 2022 - DAN BREZ MESA

ZAJTRK	Kruh v mleku(1,2,3,4) ALI ovseni kruh(1,2,3), marmelada, kislá smetana(5), zeliščni čaj	Mleko brez laktoze, Brez kisle smetane
KOSILO	Čista juha s kroglicami, zelenjavni polpeti s sirom(5), rizi-bizi, zelena solata s koruzo(14)	
MALICA	Sadna kaša	

### PETEK, 14. 1. 2022

ZAJTRK	Čokolino(4,14) ALI temna žemlja(1,2,3), kuhan pršut, zeliščni čaj z medom in limono	Mleko brez laktoze
KOSILO	Zelenjavna juha, puranji zrezek v smetanovi omaki(1), ajdova kaša, zelena solata(14)	puranji zrezek v naravni omaki
MALICA	BIO jogurt(4), kruh(1,2,3)	Sojin jogurt

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



## JEDILNIK ZA MESEC JANUAR, 2022 I. STAROSTNO OBDOBJE

### PONEDELJEK, 17. 1. 2022

### DIETE

ZAJTRK	Mlečni zdrob(1,4), cimetov posip, suho sadje/banana	Mleko brez laktoze
KOSILO	Kisla repa v omaki(4), kuhan krompir, pečenica	
MALICA	Domači jogurt(4), bombetka(1,2,3)	Sojin puding

### TOREK, 18. 1. 2022 - DAN BREZ MESA

ZAJTRK	Kruh v mleku(1,2,3,4) ALI kruh s sojo(1,2,3), maslo(4), med, mleko(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Cvetačna juha z ajdovo kašo, paradižnikova omaka z grahom, špageti(1), ribani sir(4), zelena solata z rukolo(14)	
MALICA	Mlečna pletenica(1,2,3), mleko(4)	Mleko brez laktoze

### SREDA, 19. 1. 2022

ZAJTRK	Polnozrnat kruh(1,2,3), trdo kuhano jajce(8), sveži paradižnik, čaj z limono	
KOSILO	Bučna juha s proseno kašo, svinjske kocke v omaki, dušeni riž s tremi žiti, tunina solata(5)	
MALICA	Domači čokoladni puding(4), sadež	

### ČETRTEK, 20. 1. 2022

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI temna štručka(1,2,3), puranja hrenovka, gorčica(139), sveža paprika, čaj	Mleko brez laktoze
KOSILO	Bograč(1), kruh(1,2,3), breskov biskvit(1,8), čaj	Mešano sadje
MALICA	Banana	

### PETEK, 21. 1. 2022

ZAJTRK	Sirova štručka(1,2,3), bela žitna kava(4)	Mleko brez laktoze
KOSILO	Vrtnarska juha, goveje kocke v zelenjavni omaki, njoki(1,8), zelena solata z radičem(14)	
MALICA	Navadni jogurt z medom(4), kosmiči	Sojin jogurt

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



## JEDILNIK ZA MESEC JANUAR, 2022 I. STAROSTNO OBDOBJE

### PONEDELJEK, 24. 1. 2022

### DIETE

ZAJTRK	EKO polenta(1), bela žitna kava(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8), čufti(1,8) v paradižnikovi omaki, pire krompir(4), sadež	Pire krompir z mlekom brez laktoze
MALICA	Pomaranča, masleni piškoti(1,2)	

### TOREK, 25. 1. 2022

ZAJTRK	Domači jogurt(4), mlečna rožica(1,2,3)	
KOSILO	Korenčkova juha, piščanec v omaki, mlinci(1), EKO rdeča pesa(14)	Sojin puding
MALICA	Sadni krožnik, polnozrnat piškoti(1,3)	

### SREDA, 26. 1. 2022

ZAJTRK	Mlečna pletenica(1,2,3), mleko(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Brokoli juha s proseno kašo, piščančji paprikaš(1), pirine široke testenine(1,8), zelena solata(14)	
MALICA	$\frac{1}{2}$ žemlje, maslo(4), sveža paprika, čaj	Dietna margarina

### ČETRTEK, 27. 1. 2022

ZAJTRK	Mlečni pirin zdrob(1,4) ALI pirin kruh - lokalno(1,2,3), pašteta, EKO kislo zelje, čaj	Mleko brez laktoze
KOSILO	Grahova kremna juha(4), pečen ribji file(5), pretlačen krompir, zeljna solata(14)	
MALICA	Makovka(1,2,3), bela kava(4)	

### PETEK, 28. 1. 2022 - DAN BREZ MESA

ZAJTRK	Čokolino(4,14), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Zelenjavna enolončnica, ajdov kruh(1,2,3), domači buhtelj, čaj	
MALICA	Banana	

### PONEDELJEK, 31. 1. 2022

### DIETE

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI orehova potička(1,8), mleko(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Goveja juha z rezanci(1,14), kremna špinača(4), pire krompir(4), kuhana govedina, sadež	Špinača in pire z mlekom brez laktoze
MALICA	Jogurt(4), makovka(1,2,3)	Sojin puding

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano