



JEDILNIK ZA MESEC JANUAR, 2022 II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 3. 1. 2022 – DAN BREZ MESA

DIETE

ZAJTRK	Mlečni zdrob(1,4), dušena hruška, cimet, čaj	Mleko brez laktoze
KOSILO	Ješprenova enolončnica(1,12), rženi kruh(1,2,3), sadna skuta(4)	Mleko brez laktoze
MALICA	Banana	

TOREK, 4. 1. 2022

ZAJTRK	Koruzni kruh- lokalno(1,2,3), rezina sira, sveža paprika, sadni čaj, sadež	
KOSILO	Česnova juha s proseno kašo, pečen ribji file(5), pražen krompir, zeljna solata s fižolo(14)	
MALICA	Sadni krožnik, polnozrnat piškoti(1,3)	

SREDA, 5. 1. 2022

ZAJTRK	Makovka-prerezana(1,2,3), krem maslo(4), mleko(4)	Mleko brez laktoze, dietna margarina
KOSILO	Minjon korenjeva juha, testenine z mesom(1,2,8), ribani sir(4), zelena solata(14)	
MALICA	Kivi, pirini piškoti(1,3)	

ČETRTEK, 6. 1. 2022

ZAJTRK	Kruh s semeni-lokalno(1,2,3), pašteta, sveža paprika, čaj	Dietna margarina
KOSILO	Brokolijska juha z ajdovo kašo, svinjski paprikaš(1), sirovi štruklji(1,4,8), zelena solata s čičeriko(14)	Durum testenine
MALICA	Sadna skuta(5)	Sojin jogurt

PETEK, 7. 1. 2022

ZAJTRK	Ovseni kruh(1,2,3), tunin namaz(5), sveža paprika, sadni čaj, sadež	Dietna margarina, mleko brez laktoze
KOSILO	Piščančja obara z mešano zelenjavo, Babičino pecivo s suhim sadjem(1,8), jabolčni 100% sok z vodo	
MALICA	Koruzna bombetka(1,2,3), jogurt(5)	Rižev jogurt

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC JANUAR, 2022 II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 10. 1. 2022

DIETE

ZAJTRK	Kmečki kruh(1,2,3), Liptaver namaz(4), sveži korenček, čaj z medom in limono	Dietna margarina, med
KOSILO	Gobova juha(1,8), stroganov(1), kruhova štruca(1,2,3,8), rdeča pesa (14)	
MALICA	Čajni rogljiček(1,2,3), mleko(4)	Mleko brez laktoze

TOREK, 11. 1. 2022

ZAJTRK	Mlečni pirin z drobo (1,4), čokoladni posip, sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Cvetačna juha, rižota s puranjim mesom, zelena solata z motovilcem(14)	
MALICA	Ajdova štručka(1,2,3), maslo(4), sveža paprika, čaj	Dietna margarina

SREDA, 12. 1. 2022

ZAJTRK	Kraljeva štručka(1,2,3), bela kava(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Pašta fižol(1), markovski kruh(1,2,3), jabolčni zavitek(1,8), čaj	
MALICA	Temna žemlja(1,2,3), piščančja prsa, sveža paprika, čaj	

ČETRTEK, 13. 1. 2022 - DAN BREZ MESA

ZAJTRK	Ovseni kruh(1,2,3), marmelada, kislá smetana(5), zeliščni čaj	Brez kisle smetane
KOSILO	Čista juha s kroglicami, zelenjavni polpeti s sirom(5), rizi-bizi, zelena solata s koruzo(14)	
MALICA	Polnozrnati pirini piškoti(1,3), mleko(4)	Mleko brez laktoze

PETEK, 14. 1. 2022

ZAJTRK	Temna žemlja(1,2,3), kuhan pršut, zeliščni čaj z medom in limono	
KOSILO	Zelenjavna juha, puranji zrezek v smetanovi omaki(1), ajdova kaša, zelena solata(14)	puranji zrezek v naravni omaki
MALICA	BIO jogurt(4), kruh(1,2,3)	Sojin jogurt

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



JEDILNIK ZA MESEC JANUAR, 2022 II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 17. 1. 2022

DIETE

ZAJTRK	Mlečni zdrob(1,4), cimetov posip, suho sadje/banana	Mleko brez laktoze
KOSILO	Kisla repa v omaki(4), kuhan krompir, pečenica	
MALICA	Domači jogurt(4), bombetka(1,2,3)	Sojin puding

TOREK, 18. 1. 2022 - DAN BREZ MESA

ZAJTRK	Kruh s sojo(1,2,3), maslo(4), med, mleko(4), sadež	
KOSILO	Cvetačna juha z ajdovo kašo, paradižnikova omaka z grahom, špageti(1), ribani sir(4), zelena solata z rukolo(14)	
MALICA	Mlečna pletenica(1,2,3), mleko(4)	Mleko brez laktoze

SREDA, 19. 1. 2022

ZAJTRK	Polnozrnat kruh(1,2,3), trdo kuhano jajce(8), sveži paradižnik, čaj z limono	
KOSILO	Bučna juha s proseno kašo, svinjska pečenka, dušeni riž s tremi žiti, tunina solata(5)	
MALICA	Domači čokoladni puding(4), sadež	

ČETRTEK, 20. 1. 2022

ZAJTRK	Temna štručka(1,2,3), puranja hrenovka, gorčica(139, sveža paprika, čaj	
KOSILO	Bograč(1), kruh(1,2,3), breskov biskvit(1,8), čaj	Mešano sadje
MALICA	Banana	

PETEK, 21. 1. 2022

ZAJTRK	Sirova štručka(1,2,3), bela žitna kava(4)	Mleko brez laktoze
KOSILO	Vrtnarska juha, goveje kocke v zelenjavni omaki, njoki(1,8), zelena solata z radičem(14)	
MALICA	Navadni jogurt z medom(4), kosmiči	Sojin jogurt

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



JEDILNIK ZA MESEC JANUAR, 2022 II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 24. 1. 2022

DIETE

ZAJTRK	EKO polenta(1), bela žitna kava(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8), čufti(1,8) v paradižnikovi omaki, pire krompir(4), sadež	Pire krompir z mlekom brez laktoze
MALICA	Pomaranča, masleni piškoti(1,2)	

TOREK, 25. 1. 2022

ZAJTRK	Domači jogurt(4), mlečna rožica(1,2,3)	
KOSILO	Korenčkova juha, pečen piščanec, mlinci(1), EKO rdeča pesa(14)	Sojin puding
MALICA	Sadni krožnik, polnozrnat piškoti(1,3)	

SREDA, 26. 1. 2022

ZAJTRK	Mlečna pletenica(1,2,3), mleko(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Brokoli juha s proseno kašo, piščančji paprikaš(1), pirine široke testenine(1,8), zelena solata(14)	
MALICA	$\frac{1}{2}$ žemlje, maslo(4), sveža paprika, čaj	Dietna margarina

ČETRTEK, 27. 1. 2022

ZAJTRK	Pirin kruh - lokalno(1,2,3), pašteta, EKO kislo zelje, čaj	
KOSILO	Grahova kremna juha(4), pečen ribji file(5), pretlačen krompir, zeljna solata(14)	
MALICA	Makovka(1,2,3), bela kava(4)	

PETEK, 28. 1. 2022 - DAN BREZ MESA

ZAJTRK	Čokolino(4,14), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Zelenjavna enolončnica, ajdov kruh(1,2,3), domači buhtelj, čaj	
MALICA	Banana	

PONEDELJEK, 31. 1. 2022

DIETE

ZAJTRK	Orehova potička(1,8), mleko(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Goveja juha z rezanci(1,14), kremna špinača(4), pire krompir(4), kuhana govedina, sadež	Špinača in pire z mlekom brez laktoze
MALICA	Jogurt(4), makovka(1,2,3)	Sojin puding

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano