



## JEDILNIK ZA MESEC MAJ, 2022 II. STAROSTNO OBDOBJE

**PONEDELJEK, 2. 5. 2022 P R A Z N I K**

**TOREK, 3. 5. 2022 - dan brez mesa**

**DIETE**

ZAJTRK	Sirova štručka(1), čaj, sadež	
KOSILO	Ješprenova enolončnica z zelenjavo, kruh(1,2,3)domači marmorni kolač s čokoladnim prelivom(1,4,8), čaj	
MALICA	Domači jogurt(4), kruh(1,2,3)	Sojin puding

**SREDA, 4. 5. 2022**

ZAJTRK	Koruzni kruh(1,2,3) - <i>lokalno</i> , mlečni namaz(4), mleko(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Goveja juha z rezanci(1,8), piščančje meso v smetanovi omaki(1,12), kruhova rulada(1,4,8), zelena solata s čičeriko(14)	
MALICA	Kivi, masleni piškoti(1)	

**ČETRTEK, 5. 5. 2022**

ZAJTRK	Ovseni kruh(1,2,3), tunin namaz(4,5), sveži paradižnik, čaj	Dietna margarina
KOSILO	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, sadna skuta(4)	Mleko brez laktoze
MALICA	Pletenica(1,2,3),mleko(4)	Riževno mleko

**PETEK, 6. 5. 2022**

ZAJTRK	Makovka (1,2,3), jogurt(4)	Riževno mleko
KOSILO	Krompirejv golaž, pečenica/hrenovka, kruh(1,2,3), žitna ploščica	
MALICA	Banana	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



## JEDILNIK ZA MESEC MAJ, 2022 II. STAROSTNO OBDOBJE

### PONEDELJEK, 9. 5. 2022

### DIETE

ZAJTRK	Domači kruh - <b>lokalno</b> (1,2,3), jagodna marmelada, kislá smetana(4), mleko(4)	Dietna margarína
KOSILO	Brokoli juha s proseno kašo, polnozrnaté testenine(1,8), mesna polívka, zelje v solati(14)	
MALICA	Sadni jogurt(4), makovka(1,2,3)	Rižev/sojin puding

### TOREK, 10. 5. 2022

ZAJTRK	<b>EKO</b> polbeli kruh(1,2,3), maslo(4), trdo kuhano jajce(5), mleko(4)	Riževó mleko
KOSILO	Čvetačna juha, puranje meso v grahovi omaki, ajdová kaša, rdeča pesa v solati(14)	
MALICA	Mešano sadje, pirini piškoti(1)- <b>lokalno</b>	

### SREDA, 11. 5. 2022

ZAJTRK	Kruh z bučnimi semeni(1,2,3) - <b>lokalno</b> , piščančja prsa, sveže kumarice, čaj	
KOSILO	Česnova juha s kvinojo, file postrvi(5), krompir v kosih, fižolová solata s svežimi kumaricami(14)	
MALICA	Jabolčni zavitek(1), čaj/voda	

### ČETRTEK, 12. 5. 2022

ZAJTRK	Čokoladna potička(1,2,3), mleko(4)	Riževó mleko
KOSILO	Čista juha z rezanci(1,8), goveje kocke v omaki, sirovi štruklji(1,8), zelena solata s čičeriko(14)	
MALICA	Sadna skuta(4)	Sojin puding

### PETEK, 13. 5. 2022 - - dan brez mesa

ZAJTRK	Mlečni močnik(1,4), s posipom, sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Pašta fižol, kruh(1,2,3), skutin kolač(1,2,8) s sadnim prelivom(14), čaj	
MALICA	Banana	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



## JEDILNIK ZA MESEC MAJ, 2022 II. STAROSTNO OBDOBJE

### PONEDELJEK, 16. 5. 2022

### DIETE

ZAJTRK	Koruzni kruh(1,2,3), pašteta, sveža zelenjava, čaj	
KOSILO	Zelenjavna juha s pirino kašo, makaronovo meso(1,8), zeljna solata(14)	
MALICA	$\frac{1}{2}$ žemlje(1,2,3), rezina sira(4), čaj/voda	Dietna margarina

### TOREK, 17. 5. 2022 - dan brez mesa

ZAJTRK	Marmeladni rogljiček(1,8), mleko(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Enolončnica z zelenjavo, ajdovo kašo in žličniki(1,8), domači buhtlji z marmelado(1,2,8), čaj	
MALICA	Domači jogurt(4)	Sojin puding

### SREDA, 18. 5. 2022

ZAJTRK	Mlečni EKO pirin zдроб(1,4), banana	Mleko brez laktoze
KOSILO	Bistra juha z rezanci(1,8), rizi-bizi, ocvrt piščančji zrezek(1,8), zelena solata z rukolo(14)	
MALICA	Sadni krožnik	

### ČETRTEK, 19. 5. 2022

ZAJTRK	Rženi kkruh(1,2,3)- <i>lokalno</i> , mesno-zelenjavni namaz, čaj	
KOSILO	Brokoli juha, goveji zrezek v omaki, kus-kus, zelena solata(14)	
MALICA	Vanilijev puding s prelivom(4, 14)	Sojin puding



### PETEK, 20. 5. 2022

**1** svetovni dan čebel

ZAJTRK	Koruzni kruh(1,2,3)- <i>lokalno</i> , maslo(4), med, mleko(4)	Dietna margarina, mleko brez laktoze
KOSILO	Juha iz belušev, file novozelandskega repaka(5), krompirjeva solata, kruh(1,2,3)	
MALICA	Banana	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



## JEDILNIK ZA MESEC MAJ, 2022 II. STAROSTNO OBDOBJE

### PONEDELJEK, 23. 5. 2022

### DIETE

ZAJTRK	Kroglice z mlekom(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Cvetačna juha, pečen piščanec, mlinci(1), zelena solata z rukolo(14)	
MALICA	Sadje, pirini čokoleškoti(1)- <i>lokalno</i>	

### TOREK, 24. 5. 2022

ZAJTRK	Žemlja (1,2,3), kuhan pršut, češnjev paradižnik, čaj	
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8), špinača, pire krompir(4), kuhana govedina	
MALICA	Pletenica(1,2,3), mleko(4)	Riževo mleko

### SREDA, 25. 5. 2022

ZAJTRK	Makovka(1,2,3), bela kava(4), sadež	Riževo mleko/mleko brez laktoze
KOSILO	Brokoli juha, ocvrt oslič(1,5,8), dušen riž z grahom, fižolova solata(14)	
MALICA	Jogurt(4), temna žemlja(1,2,3)	Sojin jogurt

### ČETRTEK, 26. 5. 2022 - dan brez mesa

ZAJTRK	Polnozrnat kruh(1,2,3), maslo(4), rezina sira(4), sveža paprika, čaj	Dietna margarina
KOSILO	Miljon juha s proseno kašo, pražen krompir, sojini polpeti, zelena solata(14)	
MALICA	Pomaranča, jabolko	

### PETEK, 27. 5. 2022

ZAJTRK	Prežganka z jajčko(1,8), prepečenec(1,2,3), sadež	
KOSILO	Kremna juha z zelenjavo, rižota s tremi žiti in sv. mesom, zeljna solata s fižolo(14)	
MALICA	<b>EKO</b> jogurt (4), $\frac{1}{2}$ žemlje(1,2,3)	Rižev puding

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



## JEDILNIK ZA MESEC MAJ, 2022 II. STAROSTNO OBDOBJE

**PONEDELJEK, 30. 5. 2022**

**DIETE**

ZAJTRK	Hrenovka v štručki(1,2,3), gorčica(13), sveža paprika, čaj	
KOSILO	Ohrovtova enolončnica, kruh(1,2,3), domači breskov kolač(1,8), sok	
MALICA	Jagode, pirini keksi(1)- <i>lokalno</i>	

**TOREK, 31. 5. 2022**

ZAJTRK	Sendvič s sirom(1,2,3,4), sveže kumarice(14), čaj	
KOSILO	Cvetačna juha s kvinojo, svinjska pečenka, pražen krompir, zelena solata (14)	
MALICA	Sadni jogurt(4), $\frac{1}{2}$ žemlje(1,2,3)	Sojin puding

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano