O S N O V N A Š O L A C I R K O V C E ,Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619
Telefon: (02) 789-00-10, telefaks: (02) 792-00-51, E-mail: OS.CIRKOVCE@GUEST.ARNES.SI

JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2022
II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 3. 10. 2022 **DIETE:**

ZAJTRK	Mlečni zdrob s posipom(4), sadež, čaj	Mleko brez laktoze
KOSILO	Goveji stroganov(1), dušena **EKO ajdova kaša**, zeljna solata(14)	
MALICA	Banana	

TOREK, 4. 10. 2022

ZAJTRK	Pirin kruh(1,2,3)-*lokalno*, med, maslo(4), mleko(4)	
KOSILO	Česnova juha s **proseno kašo**, pečena riba(5), pražen krompir, kruh(1,2,3)	
MALICA	Sadni jogurt(4) - *lokalno*, ½ žemljice(1,2,*3*)	Sojin puding

SREDA, 5. 10. 2022

ZAJTRK	Polnozrnati kruh(1,2,3)- l*okalno*, pašteta, sveže kumarice, zeliščni čaj z medom in limono	
KOSILO	Krompirjev golaž s hrenovko, rženi kruh(1,2,3), marmorni kolač(1,8), čaj	
MALICA	Sirova štručka(1,4,8), mleko(4)	Mleko brez laktoze

ČETRTEK, 6. 10. 2022

ZAJTRK	Žemlja(1,2,3), kuhan pršut, sveža zelenjava, čaj	
KOSILO	Porova juha, goveje kocke v zelenjavni omaki(1), **kus kus**, zelena solata(14)	
MALICA	Hruška, pirini piškoti - lokalno	

PETEK, 7. 10. 2022

ZAJTRK	Koruzna polenta(1), bela žitna kava(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8), rižota z zelenjavo, rdeča pesa v solati(14)	
MALICA	Sadni smuti, ½ žemlje(1,2,3)	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano

O S N O V N A Š O L A C I R K O V C E ,Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619
Telefon: (02) 789-00-10, telefaks: (02) 792-00-51, E-mail: OS.CIRKOVCE@GUEST.ARNES.SI

JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2022
II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 10. 10. 2022 **DIETE:**

ZAJTRK	Makovka(1,2,3), bela kava(4), sadež	Čaj
KOSILO	Bučkina juha, makaronovo meso(1,8), zelena solata z rukolo(14),sadež	
MALICA	Banana	

TOREK, 11. 10. 2022

ZAJTRK	Mlečni riž s cimetom(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Ohrovtova enolončnica z govedino (EKO ohrovt in govedina), kruh(1,2,3), jogurtov biskvit s sadjem(1,4,8), čaj	Vanilijev puding z mlekom brez laktoze
MALICA	Domači jogurt(4), mlečna rožica(1,2,3)	Sojin puding

SREDA, 12. 10. 2022

ZAJTRK	Polnozrnati kruh(1,2,3)- l*okalno*, mesno-zelenjavni namaz, češnjevec, čaj	
KOSILO	Bučkina juha, pečen piščanec po ptujsko, mlinci(1), EKO rdeča pesa v solati(14)	
MALICA	Temna žemlja(1,2,3), kuhan pršut, čaj	

ČETRTEK, 13. 10. 2022

ZAJTRK	Ajdov kruh(1,2,3)- *lokalno*, krem maslo(4), mleko(4)	Mleko brez laktoze, marmelada
KOSILO	Cvetačna juha s **proseno kašo,** ribji polpeti(1,5,8), riž z zelenjavo, fižolova solata(14)	
MALICA	Grozdje, grisini(1)	

PETEK, 14. 10. 2022

ZAJTRK	Prežganka z jajčko(1,8), prepečenec(1,2,3), sadje	
KOSILO	Piščančji paprikaš(1), kruhova rezina(1,4,8), zeljna solata(14), sadež	
MALICA	BIO sadni jogurt(4), rezina kruha(1,2,3)	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano

O S N O V N A Š O L A C I R K O V C E ,Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619
Telefon: (02) 789-00-10, telefaks: (02) 792-00-51, E-mail: OS.CIRKOVCE@GUEST.ARNES.SI

JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2022
II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 17. 10. 2022 **DIETE:**

ZAJTRK	Polbeli kruh(1,2,3) – *lokalno*, maslo(4), marmelada, zeliščni čaj	
KOSILO	Korenčkova juha z **ovsenimi kosmiči**, svinjska pečenka, pražen krompir - *lokalno*, zelena solata(14)	
MALICA	Sadni krožnik, polnozrnata štručka(1,2,3)	

TOREK, 18. 10. 2022

ZAJTRK	Kosmiči v mleku(4), čaj, sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Sezonska juha, sesekljan zrezek z jajčko(8), rizi-bizi s tremi žiti, mešana solata(14)	
MALICA	Banana	

SREDA, 19. 10. 2022

ZAJTRK	Marmeladni rogljiček(1,2,8), mleko(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8,12), špinača(1,4), pire krompir(4), govedina, sadež	Pire k. in špinača z mlekom brez laktoze
MALICA	Orehova potička(1,2,3,11), sok	

ČETRTEK, 20. 10. 2022

ZAJTRK	Žemlja(1,2,3), piščančja prsa(14), češnjevec, sadni čaj	
KOSILO	Goveja juha s knedlji(1,8), ocvrta riba(1,2,4,5), pražen krompir- *lokalno*, kruh(1,2,3), fižolova solata(14)	
MALICA	Sadni pinjenec(4), rezina kruha(1,2,3)	Sojin puding

PETEK, 21. 10. 2022

ZAJTRK	BIO ovseni kruh(1,2,3) ribji namaz(4,5),sveža paprika, čaj	
KOSILO	Goveji golaž, polenta(1), domači jabolčni kompot	
MALICA	Kraljeva štručka(1,2,3), zeliščni čaj	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano

O S N O V N A Š O L A C I R K O V C E ,Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619
Telefon: (02) 789-00-10, telefaks: (02) 792-00-51, E-mail: OS.CIRKOVCE@GUEST.ARNES.SI

JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2022
II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 24. 10. 2022 **DIETE:**

ZAJTRK	Mlečni **EKO pirin** zdrob(4), sadež, čaj	Mleko brez laktoze
KOSILO	Zelenjavna mineštra, kruh(1,2,3), skutino pecivo s sadjem(1,4,8), jabolčni kompot	
MALICA	Banana	

TOREK, 25. 10. 2022

ZAJTRK	Hrenovka v štručki(1,2,3), gorčica(13), čaj	
KOSILO	Cvetačna juha z **ajdovo kašo**, rižota z zelenjavo in piščancem, **EKO** pesa v solati(14)	
MALICA	Domači puding(4) s prelivom(14), sadež	

SREDA, 26. 10. 2022

ZAJTRK	Mlečna **prosena kaša** z rozinami(4), sadež, čaj	Mleko brez laktoze
KOSILO	Goveja juha z zakuho, testenine z mesno polivko(1,8), zelena solata z rukolo(14)	
MALICA	Grozdje, sir(4)/kruh(1,2,3)	

ČETRTEK, 27. 10. 2022

ZAJTRK	Domači kruh(1,2,3)- *lokalno*, jajčni namaz(4), čaj	
KOSILO	Pasulj(1), kruh(1,2,3), marelični cmoki (1,8), jabolčna čežana	
MALICA	Orehova potička(1,2,3), mleko(4)	Mleko brez laktoze

PETEK, 28. 10. 2022

ZAJTRK	BIO pšenični kruh(1,2,3), sveža skuta(4), bela kava(4)	čaj
KOSILO	Minjon juha, pečena riba(5), krompir v kosih z blitvo, sadež	
MALICA	Marmorni kolač(1,8), 100% sadni sok z vodo	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano