



**OSNOVNA ŠOLA CIRKOVCE**, Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619,

telefon: (02) 789-00-10, e-pošta: [ravnateljica@os-cirkovce.si](mailto:ravnateljica@os-cirkovce.si), <http://www.os-cirkovce.si>



## JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER, 2022 I. STAROSTNO OBDOBJE

### ČETRTEK, 1. 12. 2022

ZAJTRK	Sirova štručka(1,2,3), bela kava(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Čufti v paradižnikovi omaki(1,8), pire krompir(4)-lokalno, mandarina	Brez sira
MALICA	Rženi mešani kruh(1,2,3), mesno-zelenjavni namaz, češnjev paradižnik, čaj	

### PETEK, 2. 12. 2022

ZAJTRK	Čokolino(4) ALI polnozrnati kruh - lokalno(1,2,3), pašteta, sadni čaj, EKO kiselje	
KOSILO	Zelenjavna juha zgoščena z ovsenimi kosmiči, polnozrnati špageti z bolognez polivko(1,8), zelena solata(14)	
MALICA	Skuta s sadjem(4)	Sojin jogurt

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



OSNOVNA ŠOLA CIRKOVCE, Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619,

telefon: (02) 789-00-10, e-pošta: ravnateljica@os-cirkovce.si, http://www.os-cirkovce.si



Organizacija Zruženih narodov za izobraževanje, znanost in kulturo



## JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER, 2022 I. STAROSTNO OBDOBJE

### PONEDELJEK, 5. 12. 2022

### DIETE:

ZAJTRK	Kruh v mleku(1,2,3,4) ALI ovseni kruh(1,2,3), tunin namaz(4,5), češnjevcevec, zeliščni čaj	Mleko brez laktoze
KOSILO	Pašta fižol(1,12), kruh(1,2,3), domači buhtelj z marmelado(1,4,8), mleko(4)	Buhtelj iz mleka brez laktoze
MALICA	Jogurt z ovsenimi kosmiči(4)	Sojin jogurt

### TOREK, 6. 12. 2022

ZAJTRK	Miklavžev parkelj(1,2,3), bela kava(4), suho sadje(14)	Tunin namaz z dietno margarino
KOSILO	Gobova juha, piščančje meso v omaki, pražen krompir-lokalno, <b>EKO</b> zelje s fižolo(14)	Sojin jogurt
MALICA	Sadna kaša	

### SREDA, 7. 12. 2022

ZAJTRK	Mlečni zdrob(1,4) ALI markovski črni kruh(1,2,3), maslo(4), <b>EKO</b> trdo kuhano jajce(8), paprika, čaj	
KOSILO	Goveja juha z rezanci(1,8,12), svinjsko meso v omaki, rizi-bizi, <b>EKO</b> rdeča pesa(14)	
MALICA	Banana	

### ČETRTEK, 8. 12. 2022

ZAJTRK	Mlečni močnik(1,4) ALI polnozrnat kruh(1,2,3), rezina sira(4), sveže kumarice, čaj	Dietna margarina, čaj
KOSILO	Cvetačna juha s proseno kašo(4,12), puranji rezanci v grahovi omaki(1,12,13), kruhova rezina(1,4,8) zelena solata(14)	
MALICA	Bombetka (1,2,3), jogurt-lokalno(4)	Marmelada

### PETEK, 9. 12. 2022

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI sojin kruh(1,2,3), kuhan pršut, sveža paprika, čaj	Dietna margarina
KOSILO	Krompirjev golaž s hrenovko, kruh(1,2,3), marmorni kolač(1,2,3), čežana	
MALICA	Pletenica(1,2,3), mleko(4)	Mleko brez laktoze

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



OSNOVNA ŠOLA CIRKOVCE, Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619,

telefon: (02) 789-00-10, e-pošta: [ravnateljica@os-cirkovce.si](mailto:ravnateljica@os-cirkovce.si), <http://www.os-cirkovce.si>



Organizacija Zruženih narodov za spodbujanje znanosti in kulture



Članica UNESCO priložne šole



ZDRAVA ŠOLA



kulturna šola



## JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER, 2022 I. STAROSTNO OBDOBJE

### PONEDELJEK, 12. 12. 2022

### DIETE:

ZAJTRK	Koruzni kruh -lokalno(1,2,3), <b>EKO</b> maslo(4),med, zeliščni čaj, sadež	Dietna margarina
KOSILO	Štajerska kislja juha(1,4,12),domači kruh(1,2,3), domača kremna rezina(1,4,8)	Štajerska kislja juha in biskvit iz mleka brez laktoze
MALICA	Sadni pinjavec(4), ½ žemlje(1,2,3)	Sojin puding

### TOREK, 13. 12. 2022

ZAJTRK	Mlečna kaša(1,4) ALI <b>EKO</b> polbeli kruh(1,2,3), sirni namaz (4), mleko(4), sadež	Mleko brez laktoze, salama
KOSILO	Brokoli juha, oslič(1,5,8)v omaki, dušen rjavi riž, baby korenček na maslu(4), rdeča pesa(14)	kuhan baby korenček
MALICA	Sadna kaša	

### SREDA, 14. 12. 2022

ZAJTRK	Mlečna prosena kaša(4) z dušenimi jabolki, cimetom in rozinami, sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Goveja juha s kroglicami(1,12), kremna špinača(1,4), potlačen krompir(4)-lokalno, kuhana <b>EKO</b> govedina, sadež	Špinača in pire krompir z mlekom brez laktoze
MALICA	Sadni krožnik, medenjaki(1)	

### ČETRTEK, 15. 12. 2022

ZAJTRK	Čokoladna potička(1,2,3), mleko(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Fižolova juha(1), svinjski zrezek v zelenjavni omaki (1,13), kus-kus, zelena solata s koruzo(14), sadež	
MALICA	Banana, mleko(4)	Mleko brez laktoze

### PETEK, 16. 12. 2022

ZAJTRK	Čokolino(4)ALI temna žemlja(1,2,3), piščančja prsa, sir(4),sveža paprika, čaj z medom in limono	
KOSILO	<b>EKO</b> kislja repa-lokalno, puranja pečenica, slan krompir, sadež	
MALICA	Jogurt(4), koruzni kosmiči(1)	Sojin puding

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



OSNOVNA ŠOLA CIRKOVCE, Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619,

telefon: (02) 789-00-10, e-pošta: [ravnateljica@os-cirkovce.si](mailto:ravnateljica@os-cirkovce.si), <http://www.os-cirkovce.si>



Organizacija Zruženih narodov za spodbujanje znanosti in kulture



UNESCO priznane šole



ZDRAVA ŠOLA



kulturna šola



## JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER, 2022 I. STAROSTNO OBDOBJE

### PONEDELJEK, 19. 12. 2022

### DIETE:

ZAJTRK	Pletenica(1,2,3), bela kava(4), suho sadje(14)	Mleko brez laktoze
KOSILO	Cvetačna juha s proseno kašo(12), sesekljan zrezek z jajčko(1,8), pražen krompir- <i>lokalno</i> , rdeča pesa v solati(14)	
MALICA	Sadni pinjavec(4), ½ žemlje(1,2,3)	Sojin puding

### TOREK, 20. 12. 2022

ZAJTRK	Mlečni pirin zdrob(1,4), čokoladni posip, sadež, čaj	Mlečni pirin zdrob z mlekom brez laktoze
KOSILO	Bučna juha s kvinojo(12), pečen piščanec po ptujsko, mlinci(1), EKO rdeča pesa(14)	
MALICA	Banana	

### SREDA, 21. 12. 2022

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI žemlja (1,2,3), suha salama, češnjevca, čaj z limono	
KOSILO	Goveja juha, rižota s tremi žiti, piščančjim mesom(1,12), kitajsko zelje v solati(14), mandarina	
MALICA	Navadni jogurt z medom(4), pirini piškoti(1,8)	Sojin jogurt

### ČETRTEK, 22. 12. 2022

ZAJTRK	Makovka(1,2,3), bela kava(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Porova juha(12), svinjski zrezek v naravni omaki(1,12,13), EKO ajdova kaša, zelena solata(14), sadež	
MALICA	Mlečni bananin napitek (4)	Mleko brez laktoze

### PETEK, 23. 12. 2022

ZAJTRK	Mlečni močnik(1,4) ALI hrenovka v štručki(1,2,3), zeliščni čaj, sadež	
KOSILO	Goveji golaž, EKO polenta, jabolčni zavitek(1,2,3)	
MALICA	Sadni kefir(4), bombetka(1,2,3)	Sojin puding

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano