



OSNOVNA ŠOLA CIRKOVCE, Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619,

telefon: (02) 789-00-10, e-pošta: ravnateljica@os-cirkovce.si, <http://www.os-cirkovce.si>



JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER, 2022 II. STAROSTNO OBDOBJE

ČETRTEK, 1. 12. 2022

ZAJTRK	Sirova štručka(1,2,3), bela kava(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Čufti v paradižnikovi omaki(1,8), pire krompir(4)-lokalno, mandarina	Brez sira
MALICA	Rženi mešani kruh(1,2,3), mesno-zelenjavni namaz, češnjev paradižnik, čaj	

PETEK, 2. 12. 2022

ZAJTRK	Polnozrnati kruh - lokalno(1,2,3), pašteta, sadni čaj, EKO kiselje	
KOSILO	Zelenjavna juha zgoščena z ovsenimi kosmiči, polnozrnati špageti z bolognez polivko(1,8), zelena solata(14)	
MALICA	Skuta s sadjem(4)	Sojin jogurt

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



OSNOVNA ŠOLA CIRKOVCE, Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619,

telefon: (02) 789-00-10, e-pošta: ravnateljica@os-cirkovce.si, <http://www.os-cirkovce.si>



JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER, 2022 II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 5. 12. 2022

DIETE:

ZAJTRK	Ovseni kruh(1,2,3), tunin namaz(4,5), češnjevce, zeliščni čaj	Mleko brez laktoze
KOSILO	Pašta fižol(1,12), kruh(1,2,3), domači buhtelj z marmelado(1,4,8), mleko(4)	Buhtelj iz mleka brez laktoze
MALICA	Jogurt z ovsenimi kosmiči(4)	Sojin jogurt

TOREK, 6. 12. 2022

ZAJTRK	Miklavžev parkelj(1,2,3), bela kava(4), suho sadje(14)	Tunin namaz z dietno margarino
KOSILO	Gobova juha, piščančji ražnjiči, pražen krompir-lokalno, EKO zelje s fižolo(14)	Sojin jogurt
MALICA	Sadni krožnik, medenjaki-lokalno(1,8)	

SREDA, 7. 12. 2022

ZAJTRK	Markovski črni kruh(1,2,3), maslo(4), EKO trdo kuhano jajce(8), paprika, čaj	
KOSILO	Goveja juha z rezanci(1,8,12), svinjska pečenka, rizi-bizi, EKO rdeča pesa(14)	
MALICA	Banana	

ČETRTEK, 8. 12. 2022

ZAJTRK	Polnozrnat kruh(1,2,3), rezina sira(4), sveže kumarice, čaj	Dietna margarina, čaj
KOSILO	Cvetačna juha s proseno kašo(4,12), puranji rezanci v grahovi omaki(1,12,13), kruhova rezina(1,4,8) zelena solata(14)	
MALICA	Bombetka (1,2,3), jogurt-lokalno(4)	Marmelada

PETEK, 9. 12. 2022

ZAJTRK	Sojin kruh(1,2,3),kuhan pršut, sveža paprika, čaj	Dietna margarina
KOSILO	Krompirjev golaž s hrenovko, kruh(1,2,3), marmorni kolač(1,2,3), čežana	
MALICA	Pletenica(1,2,3), mleko(4)	Mleko brez laktoze

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



OSNOVNA ŠOLA CIRKOVCE, Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619,

telefon: (02) 789-00-10, e-pošta: ravnateljica@os-cirkovce.si, <http://www.os-cirkovce.si>



Organizacija Zruženih narodov za spodbujanje znanosti in kulture



Članica UNESCO priročne šole



JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER, 2022 II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 12. 12. 2022

DIETE:

ZAJTRK	Koruzni kruh -lokalno(1,2,3), EKO maslo(4), med, zeliščni čaj, sadež	Dietna margarina
KOSILO	Štajerska kislina juha(1,4,12), domači kruh(1,2,3), domača kremna rezina(1,4,8)	Štajerska kislina juha in biskvit iz mleka brez laktoze
MALICA	Sadni pinjavec(4), ½ žemlje(1,2,3)	Sojin puding

TOREK, 13. 12. 2022

ZAJTRK	EKO polbeli kruh(1,2,3), sirni namaz (4), mleko(4), sadež	Mleko brez laktoze, salama
KOSILO	Brokoli juha, ocvrt oslič(1,5,8), dušen rjavi riž, baby korenček na maslu(4), rdeča pesa(14)	kuhan baby korenček
MALICA	Ržena žemlja(1,2,3), rezina sira(4), paprika, čaj	Sir brez laktoze

SREDA, 14. 12. 2022

ZAJTRK	Mlečna prosena kaša(4) z dušenimi jabolki, cimatom in rozinami, sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Goveja juha s kroglicami(1,12), kremna špinača(1,4), potlačen krompir(4)- lokalno, kuhana EKO govedina, sadež	Špinača in pire krompir z mlekom brez laktoze
MALICA	Sadni krožnik, medenjaki(1)	

ČETRTEK, 15. 12. 2022

ZAJTRK	Čokoladna potička(1,2,3), mleko(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Fižolova juha(1), svinjski zrezek v zelenjavni omaki (1,13), kus-kus, zelena solata s koruzo(14), sadež	
MALICA	Banana, mleko(4)	Mleko brez laktoze

PETEK, 16. 12. 2022

ZAJTRK	Temna žemlja(1,2,3), piščančja prsa, sir(4), sveža paprika, čaj z medom in limono	
KOSILO	EKO kislina repa- <i>lokalno</i> , puranja pečenica, slan krompir- <i>lokalno</i> , sadež	
MALICA	Jogurt(4), koruzni kosmiči(1)	Sojin puding

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



OSNOVNA ŠOLA CIRKOVCE, Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619,

telefon: (02) 789-00-10, e-pošta: ravnateljica@os-cirkovce.si, <http://www.os-cirkovce.si>



Organizacija Zruženih narodov za spodbujanje znanosti in kulture



Članica UNESCO priložne šole



JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER, 2022 II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 19. 12. 2022

DIETE:

ZAJTRK	Pletenica(1,2,3), bela kava(4), suho sadje(14)	Mleko brez laktoze
KOSILO	Cvetačna juha s proseno kašo(12), sesekljan zrezek z jajčko(1,8), pražen krompir- <i>lokalno</i> , rdeča pesa v solati(14)	
MALICA	BIO jogurt(4) z žitnimi kosmiči (Krepko)	Sojin puding

TOREK, 20. 12. 2022

ZAJTRK	Mlečni pirin zdrob(1,4), čokoladni posip, sadež, čaj	Mlečni pirin zdrob z mlekom brez laktoze
KOSILO	Bučna juha s kvinojo(12), pečen piščanec po ptujsko, mlinci(1), EKO rdeča pesa(14)	
MALICA	Banana	

SREDA, 21. 12. 2022

ZAJTRK	Žemlja (1,2,3), suha salama, češnjevca, čaj z limono	
KOSILO	Goveja juha, rižota s tremi žiti, piščančjim mesom(1,12), kitajsko zelje v solati(14), mandarina	
MALICA	Navadni jogurt z medom(4), pirini piškoti(1,8)	Sojin jogurt

ČETRTEK, 22. 12. 2022

ZAJTRK	Makovka(1,2,3), bela kava(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Porova juha(12), svinjski zrezek v naravni omaki(1,12,13), EKO ajdova kaša, zelena solata(14), sadež	
MALICA	Mlečni bananin napitek (4)	Mleko brez laktoze

PETEK, 23. 12. 2022

ZAJTRK	Hrenovka v štručki(1,2,3), zeliščni čaj, sadež	
KOSILO	Goveji golaž, EKO polenta, jabolčni zavitek(1,2,3)	
MALICA	Sadni kefir(4), bombetka(1,2,3)	Sojin puding

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano