



OSNOVNA ŠOLA CIRKOVCE, Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619,

telefon: (02) 789-00-10, e-pošta: ravnateljica@os-cirkovce.si, <http://www.os-cirkovce.si>



Organizacija Zruženih
narodov za spodbujanje
znanosti in kulture



Članica
UNESCO
prišolske šole



ZDRAVA ŠOLA



k u l t u r n a š o l a



JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER, 2022

ČETRTEK, 1. 12. 2022

MALICA	Sirova štručka(1,2,3), bela kava(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Čufti v paradižnikovi omaki(1,8), pire krompir(4)-lokalno, mandarina	Brez sira

PETEK, 2. 12. 2022

MALICA	Polnozrnati kruh - lokalno(1,2,3), pašteta, sadni čaj, EKO kisló zelje	
KOSILO	Zelenjavna juha zgoščena z ovsenimi kosmiči, polnozrnati špageti z bolognez polivko(1,8), zelena solata(14)	

ZAJTRK Pon - pet	Kruh z namazom po želji(1,2,3) ALI čokolino(4) ALI kroglice v mleku(4) ALI kraljeva, sirova štručka(1,2,3), mleko(4) ali čaj	Mleko brez laktoze
----------------------------	--	--------------------

Ves čas bivanja v šoli imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



OSNOVNA ŠOLA CIRKOVCE, Cirkevce 47, 2326 Cirkevce, DŠ: 70374619,

telefon: (02) 789-00-10, e-pošta: ravnateljica@os-cirkovce.si, <http://www.os-cirkovce.si>



Organizacija Zruženih narodov za spodbujanje znanosti in kulture



Članica UNESCO priročne šole



ZDRAVA ŠOLA



kulturna šola



JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER, 2022

PONEDELJEK, 5. 12. 2022

DIETE:

MALICA	Ovseni kruh(1,2,3), tunin namaz(4,5), češnjevce, zeliščni čaj	Mleko brez laktoze
KOSILO	Pašta fižol(1,12), kruh(1,2,3), domači buhtelj z marmelado(1,4,8), mleko(4)	Buhtelj iz mleka brez laktoze

TOREK, 6. 12. 2022

MALICA	Miklavžev parkelj(1,2,3), bela kava(4), suho sadje(14)	Tunin namaz z dietno margarino
KOSILO	Gobova juha, piščančji ražnjiči, pražen krompir-lokalno, EKO zelje s fižolo(14)	Sojin jogurt

SREDA, 7. 12. 2022

MALICA	Prežganka z jajčko(1,8), kruh(1,2,3), banana	
KOSILO	Goveja juha z rezanci(1,8,12), svinjska pečenka, rizi-bizi, EKO rdeča pesa(14)	

Shema šolskega sadja, zelenjave in mleka:

ČETRTEK, 8. 12. 2022

MALICA	Jogurt-lokalno(4), bombetka(1,2,3)	Dietna margarina, čaj
KOSILO	Cvetačna juha s proso kašo(4,12), puranji rezanci v grahovi omaki(1,12,13), kruhova rezina(1,4,8) zelena solata(14)	

PETEK, 9. 12. 2022

MALICA	Pizza(1,2), zeliščni čaj, sadež	Dietna margarina
KOSILO	Krompirjev golaž s hrenovko, kruh(1,2,3), marmorni kolač(1,2,3), čežana	

ZAJTRK Pon - pet	Kruh z namazom po želji(1,2,3) ALI čokolino(4) ALI kroglice v mleku(4) ALI kraljeva, sirova štručka(1,2,3), mleko(4) ali čaj	Mleko brez laktoze
----------------------------	--	--------------------

Ves čas bivanja v šoli imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



OSNOVNA ŠOLA CIRKOVCE, Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619,

telefon: (02) 789-00-10, e-pošta: ravnateljica@os-cirkovce.si, <http://www.os-cirkovce.si>



Organizacija Zruženih narodov za spodbujanje znanosti in kulture



Članica UNESCO priložne šole



ZDRAVA ŠOLA



kulturna šola



JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER, 2022

PONEDELJEK, 12. 12. 2022

DIETE:

MALICA	Čokoladna potička(1,2,3), mleko(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Štajerska kisl juha(1,4,12), domači kruh(1,2,3), domača kremna rezina(1,4,8)	Štajerska kisl juha in biskvit iz mleka brez laktoze

TOREK, 13. 12. 2022

MALICA	EKO polbeli kruh(1,2,3), sirni namaz (4), mleko(4), sadež	Mleko brez laktoze, salama
KOSILO	Brokoli juha, ocvrt oslič(1,5,8), dušen rjavi riž, baby korenček na maslu(4), rdeča pesa(14)	kuhan baby korenček

SREDA, 14. 12. 2022

MALICA	Marmeladni rogljiček(1,2,3), mleko(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Goveja juha s kroglicami(1,12), kremna špinača(1,4), potlačen krompir(4)- lokalno, kuhana EKO govedina, sadež	Špinača in pire krompir z mlekom brez laktoze

Shema šolskega sadja, zelenjave in mleka:

ČETRTEK, 15. 12. 2022

MALICA	Koruzni kruh -lokalno(1,2,3), EKO maslo(4), med, zeliščni čaj, sadež	Dietna margarina
KOSILO	Fižolova juha(1), svinjski zrezek v zelenjavni omaki (1,13), kus-kus, zelena solata s koruzo(14), sadež	

PETEK, 16. 12. 2022

MALICA	Temna žemlja(1,2,3), piščančja prsa, sir(4), sveža paprika, čaj z medom in limono	
KOSILO	EKO kisl repa- <i>lokalno</i> , puranja pečenica, slan krompir- <i>lokalno</i> , sadež	

Ves čas bivanja v šoli imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



OSNOVNA ŠOLA CIRKOVCE, Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619,

telefon: (02) 789-00-10, e-pošta: ravnateljica@os-cirkovce.si, <http://www.os-cirkovce.si>



Organizacija Zruženih narodov za spodbujanje znanosti in kulture



Članica UNESCO priročne šole



JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER, 2022

PONEDELJEK, 19. 12. 2022

DIETE:

MALICA	Pletenica(1,2,3), bela kava(4), suho sadje(14)	Mleko brez laktoze
KOSILO	Cvetačna juha s proseno kašo(12), sesekljan zrezek z jajčko(1,8), pražen krompir- <i>lokalno</i> , rdeča pesa v solati(14)	

TOREK, 20. 12. 2022

MALICA	Mlečni pirin zdrob(1,4), čokoladni posip, banana, čaj	Mlečni pirin zdrob z mlekom brez laktoze
KOSILO	Bučna juha s kvinojo(12), pečen piščanec po ptujsko, mlinci(1), EKO rdeča pesa(14)	

SREDA, 21. 12. 2022

MALICA	Žemlja (1,2,3), suha salama, češnjevci, čaj z limono	
KOSILO	Goveja juha, rižota s tremi žiti, piščančjim mesom(1,12), kitajsko zelje v solati(14), mandarina	

Shema šolskega sadja, zelenjave in mleka:

ČETRTEK, 22. 12. 2022

MALICA	BIO smooti krepko, mala makovka(1,2,3), sadež	Sojin jogurt
KOSILO	Porova juha(12), svinjski zrezek v naravni omaki(1,12,13), EKO ajdova kaša, zelena solata(14), sadež	

PETEK, 23. 12. 2022

MALICA	Hrenovka v štručki(1,2,3), zeliščni čaj, sadež	
KOSILO	Goveji golaž, EKO polenta, jabolčni zavitek(1,2,3)	
ZAJTRK Pon - pet	Kruh z namazom po želji(1,2,3) ALI čokolino(4) ALI kroglice v mleku(4) ALI kraljeva, sirova štručka(1,2,3), mleko(4) ali čaj	Mleko brez laktoze

Ves čas bivanja v šoli imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano